



ZERTIFIKAT

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Resilienztrainer

Hiermit bestätigen wir den erfolgreichen Abschluss über 32 Unterrichtseinheiten und den Erwerb der fachlich-methodischen Kompetenzen im Bereich der Resilienzförderung.

- Einführung in das wissenschaftlich fundierte LOOVANZ-Prinzip
- Resilienzfaktoren zur Förderung der psychischen Gesundheit
- Gesundheitsförderung durch systematisches Resilienztraining
- Durchführung von präventiven Resilienztrainings im Einzel- und Gruppensetting
- Methodische Anleitung von Resilienzkursen gemäß § 20 SGB V
- Praktische Anwendung von Übungen zur Förderung der Resilienz
- Selbsterfahrung und Entwicklung von Kursleiterkompetenzen

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen, wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende

Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.
Rostock, 29.11.2024

AHAB-Akademie GmbH

Petridamm 14A

18146 Rostock

www.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie



NACHWEIS §20

KONZEPT-EINWEISUNG

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992

Einweisung in das Präventionskurskonzept

LOOVANZ. Das Resilienz-Trainingsprogramm für Erwachsene zur Stressbewältigung

Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – LOOVANZ. Das Resilienz-Trainingsprogramm für Erwachsene zur Stressbewältigung – wurde erfolgreich absolviert. Die Schulung fand im Institut für Stressbewältigung und Entspannung der AHAB-Akademie statt.

- Handlungsfeld: Stressbewältigung/Entspannung
- Präventionsprinzip: Förderung von Stressbewältigungskompetenzen (Multimodales Stressmanagement)
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: KO-ST-C5YJ4R

Datum der Einweisung: 28.11.2024

Rostock, 29.11.2024

AHAB-Akademie GmbH
Petridamm 14A
18146 Rostock
www.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie





AHAB-Akademie

Menschen gesünder machen!

NACHWEIS §20

KONZEPT-EINWEISUNG

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992

Einweisung in das Präventionskurskonzept

LOOVANZ Kompakt 2x6h. Multimodale Stressbewältigung für resiliente Erwachsene

Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – LOOVANZ Kompakt 2x6h. Multimodale Stressbewältigung für resiliente Erwachsene – wurde erfolgreich absolviert. Die Schulung fand im Institut für Stressbewältigung und Entspannung der AHAB-Akademie statt.

- Handlungsfeld: Stressbewältigung/Entspannung
- Präventionsprinzip: Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: KO-ST-HEH8EQ

Datum der Einweisung: 28.11.2024

Rostock, 29.11.2024

AHAB-Akademie GmbH

Petridamm 14A

18146 Rostock

www.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie





AHAB-Akademie

Menschen gesünder machen!

NACHWEIS §20

KONZEPT-EINWEISUNG

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992

Einweisung in das Präventionskurskonzept

LOOVANZ Kompakt 2x6h. Multimodale Stressbewältigung für resiliente Erwachsene

Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – LOOVANZ Kompakt 2x6h. Multimodale Stressbewältigung für resiliente Erwachsene – wurde erfolgreich absolviert. Die Schulung fand im Institut für Stressbewältigung und Entspannung der AHAB-Akademie statt.

- Handlungsfeld: Stressbewältigung/Entspannung
- Präventionsprinzip: Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: KO-ST-UALKWM

Datum der Einweisung: 28.11.2024

Rostock, 29.11.2024

AHAB-Akademie GmbH

Petridamm 14A

18146 Rostock

www.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

