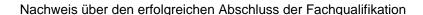
ZERTIFIKAT

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992



Resilienztrainer

Hiermit bestätigen wir den erfolgreichen Abschluss über 32 Unterrichtseinheiten und den Erwerb der fachlich-methodischen Kompetenzen im Bereich der Resilienzförderung.

- Einführung in das wissenschaftlich fundierte LOOVANZ-Prinzip
- Resilienzfaktoren zur Förderung der psychischen Gesundheit
- · Gesundheitsförderung durch systematisches Resilienztraining
- Durchführung von präventiven Resilienztrainings im Einzel- und Gruppensetting
- Methodische Anleitung von Resilienzkursen gemäß § 20 SGB V
- Praktische Anwendung von Übungen zur Förderung der Resilienz
- Selbsterfahrung und Entwicklung von Kursleiterkompetenzen

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen, wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende

Rostock, 29.11.2024

AHAB-Akademie GmbH

Petridarım 14A 18146 Rostokk 9.... w.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie









NACHWEIS §20 KONZEPTEINWEISUNG

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992







LOOVANZ. Das Resilienz-Trainingsprogramm für Erwachsene zur Stressbewältigung



Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – LOOVANZ. Das Resilienz-Trainingsprogramm für Erwachsene zur Stressbewältigung – wurde erfolgreich absolviert. Die Schulung fand im Institut für Stressbewältigung und Entspannung der AHAB-Akademie statt.

•Handlungsfeld: Stressbewältigung/Entspannung

•Präventionsprinzip: Förderung von Stressbewältigungskompetenzen (Multimodales

Stressmanagement)

•Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH

•Konzept-ID: KO-ST-C5YJ4R

Datum der Einweisung: 28.11.2024

Rostock, 29.11.2024

AHAB-Akademie GmbH

Petridamm 14A 18146 Rostock 9.... w.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie



NACHWEIS §20 KONZEPTEINWEISUNG

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992

Einweisung in das Präventionskurskonzept





LOOVANZ Kompakt 2x6h. Multimodale Stressbewältigung für resiliente Erwachsene



Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – LOOVANZ Kompakt 2x6h. Multimodale Stressbewältigung für resiliente Erwachsene – wurde erfolgreich absolviert. Die Schulung fand im Institut für Stressbewältigung und Entspannung der AHAB-Akademie statt.

- Handlungsfeld: Stressbewältigung/Entspannung
- Präventionsprinzip: Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement
- Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH
- Konzept-ID: KO-ST-HEH8EQ

Datum der Einweisung: 28.11.2024

Rostock, 29.11.2024

AHAB-Akademie GmbH
Petridamm 14A

18146 Rostock

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Grünauer Straße 3 ■ 12557 Berlin ■ Tel. +49 030 9860 1997 0 ■ info@ahab-akademie.de

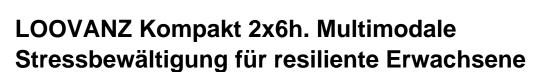


NACHWEIS §20 KONZEPTEINWEISUNG

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992





Die Einweisung in das nach § 20 Abs. 1 SGB V geprüfte Präventionskurskonzept – LOOVANZ Kompakt 2x6h. Multimodale Stressbewältigung für resiliente Erwachsene – wurde erfolgreich absolviert. Die Schulung fand im Institut für Stressbewältigung und Entspannung der AHAB-Akademie statt.



• Präventionsprinzip: Multimodales Stress- und Ressourcenmanagement

• Konzept-Inhaber: AHAB-Akademie GmbH

Konzept-ID: KO-ST-UALKWM

Datum der Einweisung: 28.11.2024

Rostock, 29.11.2024

AHAB-Akademie GmbH

Petridarım 14A 18146 Rostokkum w.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie





