



# ZERTIFIKAT

**Herr Dominik Nopp**

geb. am 12.11.1992

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Ergonomiecoach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten und befähigt, Ergonomie-Checks an Büroarbeitsplätzen, gewerblichen Arbeitsplätzen und Arbeitsplätzen mit Fahrtätigkeit durchzuführen. Die begleitende Beratung schult bei den Mitarbeitern das Effekt- und Handlungswissen zur Ergonomie am Arbeitsplatz.

### Module der Schulung

- Einführung in die Ergonomie
- Ergonomie im Betrieb implementieren
- Der Rücken – Schmerzen und Beschwerden
- Identifizierten Belastungen entgegenwirken
- Der Ergonomie-Coach – Anforderung, Wirkungen und Ziele
- Arbeitsplätze ergonomisch gestalten
- Ergonomiecoaching
- Ergo-Praxis: diverse Arbeitsplätze

Rostock, 13.01.2025

**AHAB-Akademie GmbH**

Petridamm 14A

18146 Rostock

[www.ahab-akademie.de](http://www.ahab-akademie.de)

**Lars Deutschmann**

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

