AHAB-Akademie

DIE EXPERTEN FÜR GESUNDHEIT UND BILDUNG

ZERTIFIKAT

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Gesundheitscoach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 30 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das 10+ Coaching-Programm der AHAB-Akademie statt. Ziel des Programms ist die nachhaltige Änderung und Gestaltung des zukünftigen Gesundheitsverhaltens.

Inhalte der Schulung

- Coach-Klient-Beziehung beim 10+® Programm
- Eingangsdiagnostik und Zielvereinbarung
- Auswahl notwendiger Trainingsmaßnahmen
- Motivation zur Verhaltensänderung
- Einbindung des sozialen Umfeldes
- Feedback und Rückfallprävention
- Dokumentation des Coachingerfolges
- Einweisung in den Programmablauf
- Marketing & Organisation

Rostock, 14.02.2025

AHAB-Akademie GmbH
Petridamm 14A
18146 Rostock
www.ahab-akademie.de

.....

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie