



ZERTIFIKAT

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Mental Coach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 Unterrichtseinheiten. Es wurde in die Anwendung und Methoden des mentalen Trainings eingewiesen.

Module der Ausbildung

- Mentales Training – Anforderung, Wirkungen und Ziele
- Psychologisches und neurologisches Grundwissen
- Visualisierung
- Methoden und Techniken des mentalen Trainings
- Stressmanagement & Entspannung
- Anwendungsfelder des mentalen Trainings
- Die Arbeit als Mental Coach

Rostock, 01.04.2025

AHAB-Akademie GmbH

Petridamm 14A

18146 Rostock

www.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

