



ZERTIFIKAT

Herr Dominik Nopp

geb. am 12.11.1992

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Atem-Coach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 24 Unterrichtseinheiten. Es wurde die Fähigkeit nachgewiesen, Atem-Trainings anzuleiten.

- Grundlagen zum Atemtraining
- Gesundheitsförderung mit Atemtraining
- Trainingsgrundlagen für das Atemtraining
- Trainingspraxis
- Aufbau von Atemtrainings
- Unterrichtspraxis
- Rahmenbedingungen für Gesundheitskurse
- Post- und Long-COVID
- Übungskatalog und Masterclasses



Rostock, 06.02.2025

AHAB-Akademie GmbH

Petridamm 14A

18146 Rostock

www.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie