



# FORTBILDUNGSNACHWEIS

**Herr Dominik Nopp**

geb. am 12.11.1992

Nachweis über die Absolvierung der Fortbildung

## Burnout - Symptomatik und Prävention

Die Schulung umfasste einen Zeitraum von 18 Unterrichtseinheiten.

Module der Schulung

- Grundlagen zum Stress (Stressreaktion, Stresstheorien)
- Burnout-Syndrom
- Burnout-Prävention (individuell, organisational)
- Anwendungsbeispiele



Rostock, 15.11.2024

**AHAB-Akademie GmbH**

Petridamm 14A

18146 Rostock

[www.ahab-akademie.de](http://www.ahab-akademie.de)

**Lars Deutschmann**

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie